



ТУБЕРКУЛЕЗ ЖӘНЕ ОНЫҢ АЛДЫН АЛУ ӨЗІҢІЗДІ ҚОРҒАУ ҮШІН БІЛУ МАҢЫЗДЫ!

ТУБЕРКУЛЕЗ ДЕГЕНІМІЗ НЕ?

Бұл – көбіне өкпені зақымдайтын, бірақ басқа органдарға да әсер етуі мүмкін жұқпалы ауру.



ҚАЛАЙ ЖҰҒАДЫ?

- Әуе-тамшы жолымен
- Жөтелгенде, түшкіргенде немесе белсенді формасы бар науқаспен сөйлескенде
- Қол беріп амандасу, ыдыс-аяқ пайдалану немесе құшақтасу арқылы берілмейді



ТУБЕРКУЛЕЗ БЕЛГІЛЕРІ:

- 2 аптадан артық жөтел
- Шаршағыштықтың артуы
- Салмақ жоғалту
- Түнгі терлеу
- Дене қызуының көтерілуі
- Кеуде ауруы, қан қақыру

АЛДЫН АЛУ:



1
Жылына 1 рет
флюорографиядан
өту



2
Жұқтырған
адамдармен
тікелей байланыстан
аулақ болу



3
**Иммунитетті
нығайту және
салауатты өмір
салтын ұстану**



4
Нәрестелік
шақта **БЦЖ
вакцинациясы**



5
**Тазалықты
сақтаңыз.**

ӨЗІҢДІ ҚОРҒА, ЖАҚЫНДАРЫҢДЫ ҚОРҒА!

Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігі әзірлеген