



ТУБЕРКУЛЕЗ ЖӘНЕ ОНЫҢ АЛДЫН АЛУ ӨЗІҢІЗДІ ҚОРҒАУ ҮШІН БІЛУ МАҢЫЗДЫ!

ТУБЕРКУЛЕЗ ДЕГЕНІМІЗ НЕ?

Бұл – көбіне өкпені зақымдайтын, бірақ басқа органдарға да әсер етуі мүмкін жұқпалы ауру.



ҚАЛАЙ ЖҰҒАДЫ?

- Әуе-тамшы жолымен
- Жөтелгенде, түшкіргенде немесе белсенді формасы бар науқаспен сөйлескенде
- Қол беріп амандасу, ыдыс-аяқ пайдалану немесе құшақтасу арқылы берілмейді



ТУБЕРКУЛЕЗ БЕЛГІЛЕРІ:

- 2 аптадан артық жөтел
- Шаршағыштықтың артуы
- Салмақ жоғалту
- Түнгі терлеу
- Дене қызуының көтерілуі
- Кеуде ауруы, қан қақыру

АЛДЫН АЛУ:

1



Жылына 1 рет
флюорографиядан
өту

2



Жұқтырған
адамдармен
тікелей байланыстан
аулақ болу

3



**Иммунитетті
нығайту және
салауатты** өмір
салтын ұстану

4



Нәрестелік
шақта **БЦЖ**
вакцинациясы

5



Тазалықты
сақтаңыз.

ӨЗІНДІ ҚОРҒА, ЖАҚЫНДАРЫҢДЫ ҚОРҒА!

Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігі әзірлеген