



## ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА ВАЖНО ЗНАТЬ И ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ!

### ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЁЗ?

Инфекционное заболевание, которое поражает чаще всего лёгкие, но может затрагивать и другие органы.



### КАК ПЕРЕДАЁТСЯ?

- Воздушно-капельным путём
- При кашле, чихании, разговоре с больным активной формой
- Не передаётся через рукопожатие, посуду или объятия



### СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЁЗА:

- Кашель более 2 недель
- Повышенная утомляемость
- Потеря веса
- Потливость по ночам
- Повышенная температура
- Боль в груди, кровохарканье

### ПРОФИЛАКТИКА:



**Флюорография**  
1 раз в год



**Избегание контакта**  
с инфицированными  
лицами



**Укрепление  
иммунитета** и  
здоровый образ  
жизни



**Вакцинация**  
БЦЖ



**Соблюдайте**  
гигиену

**ЗАЩИТИ СЕБЯ, ЗАЩИТИ СВОИХ БЛИЗКИХ!**

разработано по заказу Министерства здравоохранения Республики Казахстан