

Организация работы отделения профилактики и социально-психологической помощи в КГП «Поликлиника №2 г. Костанай».

В системе здравоохранения усиление профилактической медицины и борьба за здоровый образ жизни призваны обеспечить коренное преобразование модели здравоохранения по трем основным направлениям - сохранение здоровья, укрепление здоровья и развитие здоровья. Приоритеты работы ПМСП были приняты еще 12.09.1978г на Международной конференции в Алма-Атинской Декларации . Актуальность данной Декларации в том ,что и сегодня одной из основных социальных задач правительства, международных организаций и всей мировой общественности является достичь такого уровня здоровья населения который позволит вести качественный и продуктивный образ жизни. Поликлиника является первым уровнем контакта пациента с национальной системой здравоохранения, она максимально приближена к месту его жительства, работы или учебы и является первым этапом непрерывного процесса охраны здоровья народа. В соответствии с этим для реализации Государственной программы развития здравоохранения «КГП «Поликлиника №2 г. Костанай» определила свою миссию – Дарить Здоровье, надежду и благополучие с заботой о каждом пациенте. Одной из задач поликлиники является формирование эффективной системы соц-ориентированной модели ПМСП.

Для реализации данной задачи в 2008г открыто отделение профилактики и социально-психологической помощи, которое призвано оптимизировать деятельность медицинских работников по выявлению и предупреждению факторов риска и развития соц-значимых заболеваний. Для Казахстана актуальной проблемой являются социально-значимые заболевания. В их развитии важную роль играют социальные условия, модели поведения и такие факторы, как курение, нерациональное питание, потребление алкоголя, низкая физическая активность и т.д.

Отделение профилактики и социально-психологической помощи работает по 5-ти направлениям:

1. Организация работы по формированию у населения навыков здорового образа жизни.
2. Реализация профилактических скрининговых программ .
3. Социально-психологические услуги и сопровождение.
4. Развитие и укрепление Школьной медицины.
5. Развитие молодежных центров здоровья

На 25.12.2023 г. в отделение функционирует согласно организационной структуре (см схему)

Организационная структура отделения профилактики и СПП

Заведующий отделением кабинет №109

Врач по профилактике и диспансеризации каб. 106

Психолог детский каб. 312

Социальный работник детский каб. 317

Социальный работник взрослый каб. 112

Психолог взрослый каб. 301

Доврачебный кабинет (скрининг) каб. 107

Смотровой женский кабинет каб. 111

Смотровой мужской кабинет каб. 105

Кабинет ЗОЖ Каб. 108

КРР каб. 317

Врач – педиатр по профилактике школьный

МП Гимназии им. С. Мауленова

МП Гимназии им. М. Горького

МП Школа- гимназия № 24

МП Школа -гимназия № 18

МП Средней школы № 6,17,21,29,

В поликлинике организовано работа школ здоровья, которые регламентированы нормативно-правовыми актами Приказ и.о. Министра здравоохранения Республики Казахстан от 9 июня 2011 года № 381 Об утверждении Положения о деятельности организаций здравоохранения, осуществляющих деятельность в сфере формирования здорового образа жизни.

1. Школа «Артериальной гипертензии», куратор - Нуртазенова Г. Д/ терапевт/
2. Школа «Поведенческих факторов риска», куратор - Нуртазенова Г. Д/терапевт/
3. Школа «Сахарного диабета», куратор – Акдавлетова Н Е. /врач эндокринолог/.
4. Школа «Бронхиальной астмы», куратор –Ашимова М. Г /врач аллерголог/.
5. Школа «Здорового ребенка и молодой матери», куратор – Сарбасова А С / педиатр/
6. Школа «Коронарного больного» - Гарашов Ф В. / врач кардиолог/
7. Школа «Планирование семьи и подготовки к родам»-Терикулов С. А / гинеколог/.
8. Школа « Инсульта» Сенчишина Е Н /врач невропатолог/.
9. Школа пожилого человека Загребина Е.Ф психолог

Алгоритмы профилактической деятельности подразделены на пять разделов:
- Первый раздел посвящен пропаганде здорового образа жизни на уровне ПМСП
-Второй раздел рассматривает профилактику поведенческих факторов риска.
-Третий и четвертый разделы включают профилактику некоторых заболеваний у взрослых и детей.

-Пятый раздел посвящен патронажному наблюдению беременных женщин и здоровых детей от 0 до 5 лет.

Целью данных алгоритмов является обеспечение медицинских работников ПМСП четкой схемой действий по выявлению индивидуального фактора риска, определению модели профилактического вмешательства и его оценки.

Непосредственный контроль за организацией и функционированием школ здоровья возложен на заместителя главного врача по лечебно – профилактической работе. Работа школ построена циклично по принципу структурированных занятий, целью которых является обучить население методам борьбы с поведенческими факторами риска и предупреждение развития социально значимых заболеваний. После окончания 1 цикла занятий проводится мониторинг в течении 2 мес, при положительной динамике и хорошем результате пациент мониторируется в течении 1 года ежеквартально, при недостаточном результате приглашается на 2 цикл занятий и также мониторируется, таким образом 3 цикла занятий на усиление программы.

Формирование целевой группы школы поведенческих факторов риска (далее ПФР) осуществляется в отделении профилактики и социально-психологической помощи, которое проводит профилактические скрининговые осмотры

На начальном этапе согласно первого раздела отбор пациентов в ту или иную школу проводится медсестрами доврачебного кабинета при проведении скринингового осмотра. По данным анкетирования при выявлении факторов риска: курение, избыточная масса тела, употребление алкоголя, пациенту выдают информационный материал и направляют в кабинет ЗОЖ 108 каб для беседы и возможно записи в школу ПФР. Специалист ЗОЖ сформировав группу (обычно 6-10 человек) назначает явиться в школу по расписанию. В холле на информационном стенде размещено расписание всех школ. Участковые м\с и м\с профильных специалистов в назначенное время согласно графика работы профильных школ здоровья (размещен на стенде в холле в местах доступных для пациентов и на сайте поликлиники) приглашают целевую группу на занятие в ШЗ. Участковые врачи и медсестры, а также профильные специалисты так же проводят профилактическую работу, пациенты не подлежащие скрининговому осмотру в нынешнем году, но желающие заниматься и учиться в школах здоровья направляются к кураторам школ здоровья.

Согласно Приказа Министра здравоохранения Республики Казахстан № 1027 от 29 декабря 2017 года «Об утверждении Стандарта организации оказания педиатрической помощи в Республике Казахстан». По Интегрированному ведению болезней детского возраста (ИБВДВ) со средними медработниками систематически проводятся занятия. После занятий через программу ИКАТ проводилось тестирование. Работа КРР позволила значительно снизить младенческую смертность, повысила знания мам в вопросах грудного вскармливания и уходу за новорожденными.

В 2017г. в Республике Казахстан в рамках Государственной Программы развития здравоохранения «Денсаулык», был инициирован процесс передачи школьной медицины из системы образования в систему здравоохранения.

Утверждена Дорожная карта по совершенствованию медицинского обслуживания обучающихся в организациях среднего образования и обозначены этапы переходного периода.

Проведен пересмотр нормативно-правовой базы: внесены соответствующие изменения в закон РК «об образовании», в «Кодекс о здоровье народа и системе здравоохранения», в ряд отраслевых приказах МЗ РК, в Санитарных правилах, регламентируется деятельность организаций образования. Организация работы проводится согласно Стандарта организации оказания ПМСП в РК

В плане конкретизации деятельности медицинских пунктов школ МЗ РК разработаны и утверждены Правила оказания медицинской помощи обучающимся и воспитанникам организаций образования.

Основная цель оптимизации школьной медицины-построение круглогодичной системы оздоровления школьников с формированием устойчивых стереотипов здорового правильного поведения.

Ожидаемые результаты

Стандартизация и информатизация школьной медицины

Обеспечение полного непрерывного цикла наблюдения за здоровьем детей и подростков

Проведение комплекса профилактических и оздоровительных в рамках здоровье берегающих технологий

Создание единого регистра здоровья школьников, интегрированного в общую ИС МЗ РК

С января 2017г. медицинские пункты 8 (из них 4 лица) общеобразовательных школ стали структурными подразделениями ГКП «Поликлиника №2 города Костанай. Согласно п. 97-1 (приложение 13) штатных нормативов организаций здравоохранения, оказывающих амбулаторно-поликлиническую помощь (приказ Министра здравоохранения РК от 7 апреля 2010 года № 238) норматив численности медицинской

сестры медицинского пункта в организациях среднего образования, не относящихся к интернатным организациям устанавливается из расчета 1 единица на 500 обучающихся. При этом должность медицинской сестры медицинского пункта малокомплектных школ определяется из расчета 1 единицы на 100 обучающихся.

Медицинские сестры школ вошли в штат поликлиники, разработаны функциональные обязанности в соответствии с требованиями законодательства.

Проводится постоянное обучение медицинских сестер в рамках процесса непрерывного профессионального развития.

Медицинские пункты школ оснащены необходимым медицинским оборудованием и инвентарем, изделиями медицинского назначения дезинфицирующими средствами согласно требованиям.

Проведено укомплектование аптек и упаковок для оказания экстренной и неотложной помощи в соответствии с утвержденными алгоритмами и клиническими протоколами.

Медицинские пункты школ входят в состав отделения профилактики и СПП. Есть врач-педиатр, который совместно с медсестрой оказывает весь объем леч-проф помощи.

Медицинский пункт каждой школы состоит из медицинского кабинета где осуществляется осмотр детей и работа с документацией и процедурного кабинета, где проводятся прививки и манипуляции по назначению врача.

Все оздоровительные и профилактические мероприятия проводятся в течении всего учебного года, а также в период летних пришкольных лагерей.

В начале каждого учебного года в школах составляются списки учащихся и формируются целевые группы, подлежащие скрининговым профилактическим осмотрам в текущем году. Разработан алгоритм и маршрут проведения профосмотра. Согласно алгоритма родители учеников заранее оповещаются о предстоящих медицинских осмотрах. В состав комплексной врачебной бригады входят также профильные специалисты (окулист, эндокринолог, невропатолог, хирург и психолог).

По факту выявления тех или иных отклонений в состоянии здоровья детей проводится углубленное дообследование и диспансеризация в территориальных поликлиниках по месту жительства, с контролем выполнения этих мероприятий сотрудниками отделения детства.

По результатам проведения комплексных медицинских осмотров проводится информирование родителей, а также обучение по вопросам профилактики заболеваний.

Одним из важных разделов работы в медпунктах школ является иммунопрофилактика, направленная на предупреждение возникновения вакциноуправляемых инфекций в организованных коллективах.

Все прививки по требованию законодательства делаются только с информированного согласия родителей. Перед вакцинацией проводится врачебный осмотр детей с последующим наблюдением за привитыми в поствакцинальном периоде.

Неотъемлемой частью комплексного плана работы медпунктов школ является профилактика туберкулеза. Детям декретированных возрастов и перед ревакцинацией БЦЖ проводится постановка туберкулезных проб, учащиеся старше 15 лет направляются на флюорографическое обследование. При необходимости дети направляются на дообследование к детскому фтизиатру.

В целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных и паразитарных заболеваний среди учащихся на постоянной основе проводятся санитарно-профилактические мероприятия.

В поликлинике разработаны месячные планы санитарно-просветительной деятельности, в каждой школе имеются видеоролики, презентации, раздаточный и другой наглядный материал.

В процесс проведения санпросветработы активно вовлекаются как учащиеся, так и родители и педагоги.

В период повышенной заболеваемости в организациях образования в поликлинике утверждены комплексные и оперативные планы по противоэпидемическим мероприятиям в очагах инфекций. Организуется работа ежедневных фильтров с укомплектованием необходимого количества врачей и медсестер в составе бригад, в том числе с привлечением лабораторной службы в целях локализации и ликвидации очагов инфекции.

В поликлинике проводится ежемесячный мониторинг профилактической работы медпунктов школ, а также контроль хранения и использования медикаментов, соблюдения дезинфекционно-стерилизованного режима.

Все лечебно-профилактические мероприятия в школах осуществляются в тесном взаимодействии с отделом охраны общественного здоровья, отделом образования и директорами школ. Совместная работа нацелена на минимизацию факторов поведенческого риска, мониторинга влияния учебного процесса на состояние здоровья детей и профилактики возникновения хронических заболеваний подрастающего поколения.

В отделении профилактики и социально-психологической помощи работают:

Всего 35 человек, из них – 1 врач – терапевт заведующий отделением, 1 врач – педиатр по профилактике, психологи – 4, из них 3-взрослых, 1- детский психолог, социальных работников – 5, из них 1 детский соц работник, фельдшер – 1, акушерки смотровых кабинетов – 3, в том числе 1 мужского смотрового кабинета, специалист ЗОЖ-1, мед.сестра КЗР–1, мед.сестра доврачебного скринингового кабинета-2, школьных м\с 8, из них 5 фельдшеров.